SINCE 2013

職涯戰場・無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務

Instagram　官網　FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯探索	名人分享	職涯教練	企業參訪	達人講座	空間交流

地　　址｜高雄市前金區五福三路21號8樓
電　　話｜07-2313232　Fax:07-2416562
服務時間｜週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官　　網｜https://kys.wda.gov.tw

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，
以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何
變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告

YS亮點青年 -生涯迷惘&工作動機

陳美霖
半導體業 製程工程師

推薦活動　職涯諮詢

YS是...
是在平靜湖面上注入的一股活水，能快速拓展新知；
是心靈得以駐足充電的能量流入，
能傾訴、整理和喚醒心中期待，讓我有力量再次出發。

~掙開社會期待的沉重枷鎖 走出堅定自我的理想藍圖~

● **計畫趕不上變化 來自生涯低潮的禮物**

美霖順從家人賦予的期待，成爲人人讚賞的高材生，卻在研究所畢業前夕，因疫情影響，半導體產業人事凍結，使她成爲畢業即失業的焦慮新鮮人。待業期間，工作機會不似在學期間打探的前途無虞，隨著時間流逝、迷惘擴散，她決定尋求協助，便開啟了YS職涯諮詢之旅，拓展多元職務的認識。

● **在社會期待中聆聽自我聲音 喚醒由內而生的內在動力**

面對職涯規劃，即使美霖達成父母想望、符合社會期待，卻因不了解什麼才是自己的目標，內心莫名感到迷茫擔憂。職涯諮詢期間，美霖才發現對未來的想像竟茫然一片，透過價值觀和興趣特質的盤點梳理，覺察到過去爲了滿足父母期許，反而忽視自己的內在期待，在諮詢師引導下，發現原來工作可以和興趣取得平衡，而不一定要糾結在工作結合興趣，釐清問題點後，美霖決定先以專業錄取相關職務累積經驗，再利用空檔時間逐步描繪出自己的理想。

● **那些使我迷茫、害怕的 是爲了更靠近理想的自己**

參與YS職人講座她多面向接觸不同產業開拓眼界，並透過履歷面試課程掌握求職技巧，並在職涯諮詢的探索梳理中，面對擔憂及正視恐懼，心中理想未來的畫面更加清晰。美霖感受「會感到迷茫，代表自己仍擁有多項選擇、有無限可能。」勇敢嘗試找回喜愛的生涯模式和興趣，無論成果好壞，在明白心之所向後，都能堅定自我選擇，引領她走出遼闊的未來。

職涯教練 -行銷力

挑戰與機遇：剖析現代旅宿產業的職涯趨勢

林巧玲 教練｜高雄洲際酒店人力資源部總監

5/19 日
09:30-12:30

現代旅宿產業蓬勃發展，
在這之中蘊藏著無限的挑戰與機遇，
要如何掌握先機，成爲專業人才？
讓YS教練帶你解析現代旅宿產業生態，了解更多未來。

關於求職這件事 你需要一個職涯雷達

洪偉騰 教練｜Talent Booster人才邦創辦人

5/19 日
14:00-17:00

求職沒有方向？不知道該往哪邊走？
我該怎麼選擇工作？別擔心，通通來聽這堂課
透過了解求職策略，讓你在職涯世界不再迷路。

Z世代大兵前進！YS履歷前哨站

烏仕明 教練｜Everiii & Partners顧問公司 副總

5/26 日
14:00-17:00

6月畢業潮即將來，你準備好了嗎？
快報名YS履歷前哨站，一起了解自身優勢，
學習建構履歷寫法，讓你在職涯戰場內所向披靡！

● 本活動須事前繳交履歷

05 智慧科技，高效職場

2024.05 | MAY

適性測驗 -覺察力

特質Fun電中..
找到最適職涯

DISC適性測驗

5/05 日 10:00-11:00

在工作中，你知道自己的人際風格嗎？
透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，
掌握自我溝通重點和行爲模式！

尋・嘗日

5/17 五 10:00-12:00

你有什麼興趣？它真的可以當工作？
透過測驗將認識屬於自己的生活與趣類型，
看見不同的生涯面向，發現「興趣」和你想的不一樣！

PPSS個人優勢特質探索

5/22 三 10:00-12:00

透過「個人優勢探索系統」搭配YS諮詢師分析解說，
讓你了解自身的工作性格與行爲類型，提升職場續航力！

駐點諮詢 -覺察力

親力以赴：縮短現實與理想間距離 魚與熊掌一把抓

5/18 六 13:30-17:30　林頌航｜諮商心理師

如同雞蛋的萬年題，麵包跟愛情也是說不清的關係。
心理師將打破既有框架，重新鍛造你的平衡鐵鏡板，
拉近現實與理想的距離，不再需要二選一。
#小孩子才做選擇 #我全都要

無界發揮：揮灑自信，創造你的獨特交際舞

初階　5/25 六 13:30-17:30
進階　5/26 日 13:30-17:30　王紹穎｜臨床心理師

科學研究證實，
運動促使腦內分泌多巴胺，使人感到快樂與自信。
讓心理師喚醒你心靈深處的舞蹈魂，
以舞會友，從0到1、從慢到快，
透過每次的身體延展，
遇見隱藏版的自己，展開新的社交體驗。
#年度唯一律動團體 #請著方便律動服裝出席

● 爲求課程完整性，以2日課程皆能參加者爲優先報名對象

勞動部勞動力發展署 高屏澎東分署
青年職涯發展中心 Youth Salon

入館活動
-執行力

YS神隊友帶你練五功 全速前行!

活動時間｜即日起至5/31(五)

YS諮詢師、心理師、職涯教練及產業職人帶你職涯向前衝!
課程將培養你的職場五力
「覺察力」、「觀察力」、「實戰力」、「行銷力」以及「執行力」，
助攻職場5力全開5所不能!

執行力－活動期間參與前四力任一堂課，並實際於實體/線上投遞履歷，
或於YS館內"不許斷電拍照牆"拍照打卡上傳至個人IG/FB，
並@YS官方帳號或地標(擇一參與)，
出示截圖畫面並告知曾參與哪一堂課程，即可兌換限量好禮1份。

Keep online

每人限第1份｜YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS臉書公告

Full speed ahead

鋼鐵人 職場體驗計畫即將啟動

這個夏天，找到一起為職涯奮鬥的好夥伴
YS帶領你/妳一同邁向美好職涯未來

用行動
創造夢想職!

透過職涯探索
找到個人定位及方向

軟實力+硬實力課程
提升職場戰鬥力

3-5天職場體驗
深入了解職場文化及工作環境

想收到第一手報名資訊
立即掃描QR code

職人講座 -觀察力

科技紡織 創造未來新素材

蔡沛芳｜儒鴻企業 研發處經理

5/24(五)
14:00-17:00

你知道嗎？全球70%的國際機能性布料源自臺灣!
不僅在全球供應鏈中扮演關鍵角色，
亦爲世界著名運動品牌的重要合作夥伴!
講師將分享紡織業如何結合運用智慧科技、
精細工藝和數據分析，打造科技紡織素材!
透過講師以不同的角度，
帶你深入了解儒鴻在彈性針織布料、
機能性服飾市場的發展歷程與工作機會!

開創工業元宇宙 以生成式AI 推動智慧製造生產力!

劉怜君｜西門子(股)公司 數位工業事業部 資深經理

5/25(六)
14:00-17:00

探索工業元宇宙的無限可能，
掌握數位轉型的成功關鍵!
講師將分享製造業如何透過軟硬體互聯、虛實整合，
讓AI、5G、雲端整合技術，
打造智慧工廠與智慧供應鏈，
開拓智慧製造新世代，引領產業躍上新高峰!

職場實戰力 -實戰力

好感電力up
贏得職場好人緣

好職感個人形象美學

劉爲麟 Ivy｜服裝穿搭顧問/穿搭諮詢師

5/18(六)
14:00-17:00

看我七十二變，
你的服裝，決定別人對你的第一印象!
在職場上，形象管理是成功關鍵!
講師將以專業美學與實戰經驗，
帶你由內而外瞭解先天氣質與後天風格，
打造專屬個人的面試和職場穿搭小心機!

解讀職場空氣 發揮你的表達優勢

蔡緯昱｜心谿文創總經理暨專任講師

5/19(日)
14:00-17:00

最怕空氣突然安靜……
你的反應，決定你在職場的生存指數。
擁有觀察力與理解力，就能贏得職場肯定!
讓講師手把手教你演練傾聽與表達不敗心法，
突破各種氛圍困境，讓你隨機應變技能UP!

探索團體 -覺察力

Get Ready! 開啟你的職涯規劃

5/15(三) 14:00-16:00 洪雨婕｜YS諮詢師

人生岔路上有許多選擇，
你知道該如何選擇自己的道路嗎？
下一步該怎麼開始呢?藉由養職實驗室爲你帶來不同的新視野!

THE NURTURING LAB 養職實驗室

設計我的人生藍圖

5/24(五) 14:00-16:00 何乙玄｜YS諮詢師

「如果能夠擔任人生設計師，你會如何設計你的人生?」
想想未來的自己過著什麼樣的生活?
讓諮詢師帶著你，從未來回看當下，一起建構屬於你的人生藍圖。

誘思沙龍

- 5/08(三) S3EP07-職人來播客
  搭上數位學習平台列車，探索學習新世界
  (來賓: 張智鈞｜Business Development at Hahow for Business)
- 5/22(三) S3EP08-職想跟你聊
  面對不同的聲音，釐清我的職涯航向
  (來賓: 林頌航｜諮商心理師)

每月精彩上架!
▲ 掃我點選收聽

名人講座 -觀察力

從圖文作家搖身變幕後編劇 找出自己定義的成功

5/12(日) 14:00-16:00

運用過往的經歷開闢自己新的職涯道路，
集結編輯、幕僚及圖文於一身，
厭世姬從各個人生階段取材跨域成爲說故事的人。
該如何說故事?如何完成劇本並成爲一部戲劇?
透過活動將帶你進入編劇的世界，解密戲劇的誕生。

#免費入場
#名額有限

主講人
厭世姬
-《人選之人—造浪者》編劇
-圖文插畫家