

鋼鐵人

→→→ 職場體驗計畫

招募對象 _ 18-29歲有求職需求的你

報名時間 _ 即日起-113/6/30(日) 14:00截止

培訓期 _ 113/7/10(三)-7/31(三)
每週三、五、六、日

職場體驗期 _ 113/8/9(五)-8/18(日)



瞭解更多
立即掃描QR code

立即報名職場體驗說明會

- 實體 113/6/2 (日) 14:00-15:30
- 線上 113/6/7 (五) 10:30-11:30
- 線上 113/6/13 (四) 20:00-21:00

誘思沙龍

每月精彩上架!



掃我點選收聽

- 6/05 ㊟ S3EP09-教練來開講
面面俱到的，面試小技巧大公開
來賓: 鄧三桂 | 台灣寶理塑膠股份有限公司 人資行政部部長
- 6/19 ㊟ S3EP10-尬聊新鮮事
面試黃金穿搭術，掌握求職好感度
來賓: 劉為麟 | 服裝穿搭顧問

你是否有遇到以下問題...

想運用AI科技
但不知從哪學習知識

想確認自己是否合適目標職務

想了解職場文化和工作環境

想了解這些問題如何解決嗎?
立即加入鋼鐵人說明會!

Move Forward

職人講座

- 觀察力



打造智慧餐飲系統 照顧你的肚肚!

黃晟嘉Wilson | 肚肚股份有限公司 產品長
智慧餐飲系統已全面席捲市場!
講師將與你分享如何用科技翻轉餐飲業，
透過串連消費者與店家，打造一站式餐飲生態系平台!
並運用數據整合分析，實現個性化服務和體驗，
一步步建構完整的O2O智慧餐飲消費生態圈。

6/29 ㊟
14:00-17:00

職涯教練

- 行銷力



職場新手村- 請填寫你的玩家資料

鄧三桂 教練 | 台灣寶理塑膠股份有限公司 人資行政部 部長

初始任務-求職履歷 6/29 ㊟ 14:00~17:00

- 學習將個人經歷、技能和成就巧妙串聯，
使你的履歷更具吸引力。
- 深度剖析並建構優質履歷架構，
讓你在眾多應徵者中脫穎而出。

進階任務-面試技巧 6/30 ㊟ 09:30~12:30

- 掌握面試關鍵技巧，展現自信與個人優勢!
- 模擬面試場景，透過實戰演練，強化你的應變能力!

- ▶ 參加者須事前提前繳交履歷。
- ▶ 為求課程完整性，以兩場課程皆可參加者為優先錄取對象

職場實戰力

- 實戰力



ChatGPT高效詠唱 成為最佳職涯神助手

黃鐘毅Esor | 電腦玩物站長
AI浪潮席捲而來，人人都會使用ChatGPT，
除了直接詢問、給予人設，
你知道如何寫出實用的Prompt嗎?
理解操作思維，還能運用在職涯前進與高速學習上，
學會與ChatGPT共事，讓你事半功倍!

6/16 ㊟
09:30-12:30



以品牌行銷思維 創造獨特競爭力!

林易萱 | 贏想品牌策略有限公司 創辦人
想在超級競爭的職場中，
讓別人看見你，甚至變成「爆款品」!?
那一定要讓專業講師帶你快速掌握「品牌行銷的底層邏輯」，
學會盤點、聚焦、發揮自身優勢，
放大個人價值、展現自信魅力、創造影響力!

6/22 ㊟
14:00-17:00



專業簡報力- 設計與表達強化術

劉憶先 | 有Power也有Point的簡報設計 社群創辦人
一場簡報的成功關鍵是-讓聽眾「秒懂」報告者想傳遞的重點，
無論你是在工作中與同事或主管溝通，
還是上台提案報告，此技能都是不可或缺，
透過講師多年實務案例的分享、示範演練，
帶你掌握不同主題簡報的視覺化效果及口語表達技巧，
用完善的溝通表達策略，展現自我亮點優勢，求職競爭力UP!

6/23 ㊟
14:00-17:00

SINCE 2013

職涯戰場・無限可能
歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯探索	名人分享	職涯教練	企業參訪	達人講座	空間交流
------	------	------	------	------	------



地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓
電話 | 07-2313232 Fax:07-2416562
服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官 網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，
以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何
變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

- 為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具 ●

廣告

黃怡華

公部門約聘人員

推薦活動

職涯諮詢、職人分享、職涯教練、職場實戰力

YS是...

矗立於職涯旅途中，
豐富多元、能為閱讀者解惑的百科全書。

智慧餐飲產業

創新數位化服務帶領早餐產業向前行！

數位科技工具導入企業，已經成為趨勢！
藉由本次參訪了解餐飲業是如何運用完善的數位營運實力，
為消費者帶來更好的用餐體驗並顛覆傳統餐飲模式！

企業參訪

6/12 10:00-12:30

屏東晨間廚房國際總部

▶ 活動當日09:30 YS集合搭乘遊覽車前往



職人講座

6/12 13:30-16:00

邱明正 | 《晨間廚房》總經理

智慧物流業

打造智慧物流系統，便利生活再升級！

因應大數據、AI人工智慧及IOT物聯網等科技趨勢，
物流產業開始打造自動化倉儲系統，
並導入智慧管理平台、自動分揀、無人搬運車等技術。
帶你了解該如何有效做到人力與機器有效協同作業，創造雙贏！

職人講座

6/19 10:00-12:30

吳勇信 | 《台糖高雄成功物流園區》物流管理師



企業參訪

6/19 14:00-16:30

台糖高雄成功物流園區

06

乘風破浪向前衝！

2024.06 | JUNE

● YES就業力組合量表

6/07 10:00-11:00

了解自身工作需求、求職動力、職場感受，
找出你的就業力。

● RiTE適性測驗

6/19 10:00-11:30

了解自己的LQ (領導商數)、EQ (情緒商數) 和AQ (逆境商數)，
掌握自己合適的方向。

● CPAS適性測驗

6/29 10:00-11:00

了解自身人格特質的優點與弱點，
找到適合的工作類型及職場適應策略！

探索團體

- 覺察力

印象加值，組合你的職涯生命樹

6/14 14:00-16:30 謝佩君 | YS諮詢師

汲汲忙於生活瑣事的你，目前已積累多少技能？
跟當初設定目標是否一樣，還是轉了個彎？
如果拿出履歷，你想留在上面的資訊是什麼？
透過不同的媒材組合，帶你盤點現在的自己，創造更多的職涯可能性。能力再激發：
從能力啟動你的職涯新眼界

6/16 13:30-17:30 葉明哲 | 諮商心理師

假如某天醒來，你驚覺身處在某座荒島，
你的求生計畫會是什麼？
讓心理師透過情境模擬，帶領你挖掘自己的能力，
為能力賦予新的定義，制定你的專屬職涯計畫。
#能力盤點 #職涯計畫擬定情緒再和解：
從情緒認識你的內在小劇場

6/22 13:30-17:30 周雅文 | 臨床心理師

雖然知道情緒沒有對錯，但當眼淚掉下時、憤怒爆炸時，
你心中仍舊浮現一絲愧疚感，進而對自己有所懷疑？
讓心理師陪著你看見自己的情緒，
跳出壓抑迴圈，學習與你的真實感受相處。
#情緒不是你的敵人 #正念技巧運用

經營職涯，打造我的人生CEO

6/18 14:00-16:30 胡歆圓 | YS諮詢師

你知道如何幫自己設定人生清單並觸發行動力嗎？
透過一場桌遊，一起化身成職涯嚮導，
養出無法複製的職涯之旅，
成為你的人生CEO！THE NURTURING LAB
養職實驗室2024.06
/ JUNE
搭上
數位浪潮
職涯再升級