私立高級中等以上學校人力躍升培訓及媒合計畫

履歷撰寫與轉職面談前的工作世界認知

面臨轉職，不僅需要探索新的職涯方向，還需了解企業界的工作文化與職場模式。本課程將協助學員認識當前就業市場、產業差異、企業文化、職場溝通方式，並提供有效的工作事業認知策略，幫助教師順利轉型、融入新職場，開啟全新的職涯旅程。

- 課程目標
  1. 掌握履歷撰寫技巧：使用履歷內容進行自我行銷，脫穎而出。
  2. 了解職場環境變化：解析當前就業市場、不同產業差異，了解企業界對人才的需求與期待。
  3. 適應新職場文化：掌握企業運作模式，學習如何快速融入新環境。
  4. 提升職場人際溝通能力：學習職場溝通技巧，建立穩定職場關係。
- 課程效益
  1. 整合履歷撰寫、職場溝通與未來發展，一堂課清楚轉職三部曲。
  2. 快速融入新職場，減少轉職初期的不確定感與焦慮。
  3. 掌握職場溝通技巧，提升人際關係與職涯發展機會。
  4. 建立長期職涯發展策略，確保轉職後的成長與穩定發展。
- 課程特色
  1. 強化職涯行銷力：能寫出具說服力與職場語言的履歷。
  2. 了解企業文化與工作模式：解析企業對人才的評估標準，幫助學員快速適應新職場。
  3. 強化職場溝通技巧：學習企業界的溝通方式，避免因文化差異影響職場表現。
  4. 長期職涯發展策略：協助學員建立長期職涯成長計畫。

- 活動地點：線上視訊（活動前兩天發送連結）
- 活動時間：114 年 05 月 14 日 (三)　14：00 ~ 16：00
- 報名資格：私立高級中等以上學校現任教職員、曾任已停辦之私立高級中等以上學校教職員。(不屬於前述身分者，恕不受理報名)
- 報名連結：https://www.phdmatch.org.tw/Course/Introduction/1032
- 議程：

時間	主題
13:50-14:00	線上教室報到
14:00-14:10	私立高級中等以上學校人力躍升培訓與媒合平臺說明
14:10-15:50	**Part 1 –履歷盤點與行銷** ➢ 撰寫出有亮點的履歷行銷企劃書 ➢ 盤點「我會什麼」「我想要什麼」 ➢ 職涯選項評估三角：興趣、能力、現實條件 ➢ 如何用履歷進行自我行銷 **Part 2 –對工作世界的認知** ➢ 企業界 vs. 學術界的工作模式與價值觀差異 ➢ 企業如何評估人才？學術背景的機會與挑戰 ➢ 企業職場的工作方式：專案導向、團隊合作、績效評估 ➢ 涵蓋各產業的差異與挑戰，包括傳統製造業、科技業、服務業與金融業等 **Part 3 –職場人際關係與溝通技巧** ➢ 職場中的正式與非正式溝通模式 ➢ 如何與新同事、主管建立良好互動？ **Part 4 –未來職涯成長與發展策略** ➢ 如何在新職場中建立專業價值？ ➢ 持續學習與進修，提升競爭力 ➢ 打造個人品牌，提升職涯發展機會
15:50-16:00	QA 交流時間

*主辦單位及執行單位保留修改之權利

主辦單位：教育部

執行單位：金屬工業研究發展中心 METAL INDUSTRIES RESEARCH & DEVELOPMENT CENTRE

講師簡介

王明莉**講師簡介**		
	學歷	銘傳大學諮商與工商心理研究所 臺灣大學農業推廣學系
	著作	碩士論文：企業篩選求職履歷表的歷程之研究 - 以門市銷售人員為例
	經歷	現任： -才庫人力資源顧問股份有限公司董事長特助暨價值運籌事業部協理 曾任： -財團法人中華民國私立學校教職員退休撫卹離職資遣儲金管理委員會秘書組組長 -美堤食品有限公司管理部副總經理 -冠羣文化顧問有限公司人力資源部經理 -船井生醫公司客服部經理 -中華人事主管協會副理 -蕈優生物科技公司總經理特助暨人資主管 -1111 人力銀行副理 -940 人力銀行台中分公司主管 -中原大學推廣部講師 -台中市大墩社區大學講師
	專業領域	人力資源經營管理、客戶關係管理與維護、-企業管理制度優化與制定、勞動法令與勞資爭議處理、人才招募與員工關係管理、職涯諮詢與求職問題處理。 -電話行銷與業務開發。 -AI 在 HR 領域的應用與職場 AI 工具教學。

私立高級中等以上學校人力躍升培訓及媒合計畫

轉職求職履歷撰寫攻略：讓 HR 秒懂你的價值！

轉職企業時，撰寫履歷往往面臨以下挑戰：

1. 語言學術化：習慣使用教育領域的專業用語，導致企業 HR 難以理解其價值。
2. 經驗轉化不易：不確定如何將教學、班級管理、教材設計等經驗轉換為企業界可應用的職能。
3. 履歷內容未對應企業需求：不了解企業重視的能力，使履歷缺乏吸引力。
4. 缺乏數據化呈現：企業看重量化成果，而教師的經驗多為「無形貢獻」，難以用數據說明成效。
5. 履歷與自傳缺乏一致性：未能清楚呈現職涯發展脈絡，影響 HR 迅速理解個人優勢。

本課程將從企業人資視角出發，解析職缺需求與履歷匹配原則，幫助教師有效轉化教學經驗，使履歷更符合企業期待，提升面試機會！這堂課，不只是教你寫履歷，而是幫你打造「HR 秒讀」的職場敲門磚！

- 課程特色
  1. 量身打造：專為教師轉職求職者設計，幫助你順利轉戰企業界！
  2. 企業視角：從 HR 視角解析履歷篩選關鍵，讓你寫出真正吸引企業的履歷！
  3. STAR 法則：學會量化你的教學經驗，讓履歷內容更具說服力！
  4. 案例解析：分享成功轉職案例，讓你學會如何有效轉換職能！
  5. 避免踩雷：揭露履歷「秒刪」與「加分」關鍵，提升履歷通過率！

- 課程效益
  1. 更高履歷通過率：減少石沉大海的履歷，提高 HR 的關注度
  2. 轉換思維，讓履歷從「學術化」變成「企業化」，提升市場競爭力
  3. 學會 HR 評估邏輯，避免踩雷，提升被邀約面試的機會
  4. 學會優化履歷技巧，讓學員能在課堂上獲得專業的履歷修改建議

- 活動地點：線上視訊（活動前兩天發送連結）
- 活動時間：114 年 05 月 21 日 (三)　14：00 ~ 16：00
- 報名資格：私立高級中等以上學校現任教職員、曾任已停辦之私立高級中等以上學校教職員。(不屬於前述身分者，恕不受理報名)
- 報名連結：https://www.phdmatch.org.tw/Course/Introduction/1033
- 議程：

時間	主題
13:50-14:00	線上教室報到
14:00-14:10	私立高級中等以上學校人力躍升培訓與媒合平臺說明
14:10-15:50	**Part 1 –企業職缺需求解析與用人期待** ➢ 企業篩選履歷的標準與流程 ➢ 企業對教師轉職者的期待 **Part 2 –如何將企業職缺需求轉換至履歷與自傳中？** ➢ 教學經驗如何轉換為企業職能？ ➢ STAR 法則撰寫關鍵成果 **Part 3 –人資如何將求職者履歷與企業職缺進行配對？** ➢ HR 如何快速掃描履歷？ ➢ 企業內部履歷評估流程 **Part 4 –實務案例解析** ➢ 實務案例分享
15:50-16:00	QA 交流時間

*主辦單位及執行單位保留修改之權利

主辦單位：教育部　執行單位：金屬工業研究發展中心 METAL INDUSTRIES RESEARCH & DEVELOPMENT CENTRE

私立高級中等以上學校
人力躍升培訓&媒合

講師簡介

王明莉講師簡介		
	學歷	銘傳大學諮商與工商心理研究所 臺灣大學農業推廣學系
	著作	碩士論文：企業篩選求職履歷表的歷程之研究 - 以門市銷售人員為例
	經歷	現任： -才庫人力資源顧問股份有限公司董事長特助暨價值運籌事業部協理 曾任： -財團法人中華民國私立學校教職員退休撫卹離職資遣儲金管理委員會秘書組組長 -美堤食品有限公司管理部副總經理 -冠羣文化顧問有限公司人力資源部經理 -船井生醫公司客服部經理 -中華人事主管協會副理 -蕈優生物科技公司總經理特助暨人資主管 -1111 人力銀行副理 -940 人力銀行台中分公司主管 -中原大學推廣部講師 -台中市大墩社區大學講師
	專業領域	人力資源經營管理、客戶關係管理與維護、-企業管理制度優化與制定、勞動法令與勞資爭議處理、人才招募與員工關係管理、職涯諮詢與求職問題處理。 -電話行銷與業務開發。 -AI 在 HR 領域的應用與職場 AI 工具教學。

私立高級中等以上學校人力躍升培訓及媒合計畫

轉戰業界，5 個面試技巧幫你順利拿 Offer！

成功轉職不僅需要優秀的履歷，更需要出色的面試表現！許多轉職者（特別是教師、學術界或其他非企業領域者）面對企業面試時，經常遇到以下挑戰：

- ✓ 不了解企業面試邏輯，不知如何準備關鍵問題。
- ✓ 不擅長自我行銷，無法有效表達自己的價值。
- ✓ 回答過於學術化或冗長，缺乏企業思維，無法打動 HR。
- ✓ 臨場反應不夠靈活，遇到行為面試、情境題時無法應對。
- ✓ 不清楚如何談薪資與職涯發展，錯失最佳談判機會。

本課程結合企業視角與模擬演練，讓你掌握企業最愛的 5 大面試技巧，透過線上模擬面試提升你的臨場應對能力，讓你從第一輪到最後一輪都能脫穎而出，成功拿到 Offer！

- 課程特色
  1. 企業面試視角解析：從 HR 角度拆解企業最常見的面試問題，不再被考題困住！
  2. 5 大必勝技巧：學會自我行銷、STAR 答題法、臨場應變，提升面試表現！
  3. 模擬面試實戰演練：線上模擬企業面試，獲取即時回饋與改進建議！
  4. 個人化回饋：課程後提供專屬面試建議，幫助你找到提升點！
  5. 薪資談判攻略：學會如何談薪資、如何避免被壓低薪資，讓你的價值最大化
- 課程效益
  1. 提升面試成功率：學會如何讓 HR 和主管留下深刻印象，獲得更多錄取機會！
  2. 掌握高效答題策略：不再怕「你為什麼想轉職？」、「你的優勢是什麼？」這些問題！
  3. 增強臨場反應與溝通技巧：克服緊張感，學會有邏輯、有說服力地回答問題！
  4. 學會企業喜歡的應對方式：不僅是「回答問題」，更要「對症下藥」說服企業！
  5. 模擬面試+回饋：透過實戰演練+個人化建議，快速提升你的面試能力！

- 活動地點：線上視訊（活動前兩天發送連結）
- 活動時間：114 年 05 月 28 日 (三)　14：00 ~ 16：00
- 報名資格：私立高級中等以上學校現任教職員、曾任已停辦之私立高級中等以上學校教職員。(不屬於前述身分者，恕不受理報名)
- 報名連結：https://www.phdmatch.org.tw/Course/Introduction/1034
- 議程：

時間	主題
13:50-14:00	線上教室報到
14:00-14:10	私立高級中等以上學校人力躍升培訓與媒合平臺說明
14:10-15:50	**Part 1 –企業面試邏輯解析** ➢ 企業如何評估面試表現？ ➢ 企業最常見的 5 大面試問題解析 **Part 2 – 5 大必勝面試技巧** ➢ 面試致勝關鍵：5 大技巧一次掌握！ ① STAR 答題法：讓你的回答有邏輯、有說服力！ ② 自我行銷技巧：如何強調你的「轉職優勢」？ ③ 臨場應變策略：如何回答難題，展現你的應變力？ ④ 非語言溝通技巧：如何用聲音、語調、肢體語言增加專業度？ ⑤ 薪資談判技巧：如何談薪水，不讓自己吃虧？ **Part 3 –線上模擬面試演練** ➢ 模擬企業面試情境 ➢ 個人化建議與改進策略 **Part 4 –企業最終面試攻略** ➢ 面試後跟進技巧：如何寫感謝信，提升錄取機率？
15:50-16:00	QA 交流時間

*主辦單位及執行單位保留修改之權利

主辦單位：教育部

執行單位：金屬工業研究發展中心 METAL INDUSTRIES RESEARCH & DEVELOPMENT CENTRE

王明莉**講師簡介**		
	學歷	-銘傳大學諮商與工商心理研究所 -臺灣大學農業推廣學系
	學歷	銘傳大學諮商與工商心理研究所 臺灣大學農業推廣學系
	著作	碩士論文：企業篩選求職履歷表的歷程之研究 - 以門市銷售人員為例
	經歷	現任： -才庫人力資源顧問股份有限公司董事長特助暨價值運籌事業部協理 曾任： -財團法人中華民國私立學校教職員退休撫卹離職資遣儲金管理委員會秘書組組長 -美堤食品有限公司管理部副總經理 -冠羣文化顧問有限公司人力資源部經理 -船井生醫公司客服部經理 -中華人事主管協會副理 -蕈優生物科技公司總經理特助暨人資主管 -1111 人力銀行副理 -940 人力銀行台中分公司主管 -中原大學推廣部講師 -台中市大墩社區大學講師
	專業領域	人力資源經營管理、客戶關係管理與維護、-企業管理制度優化與制定、勞動法令與勞資爭議處理、人才招募與員工關係管理、職涯諮詢與求職問題處理。 -電話行銷與業務開發。 -AI 在 HR 領域的應用與職場 AI 工具教學。

私立高級中等以上學校人力躍升培訓及媒合計畫

AI 模擬面談：從容自信的面談必勝術

親愛的學員們，您是否希望在面試中表現出色，從容應對各種問題，最終成功獲得理想的工作機會？本次精心設計的【面試必勝！】課程，將由在 AI 與 HR 領域擁有豐富實戰經驗的黃世淵講師 親自指導，帶領您體驗他獨家研發的「AI 模擬面談訓練大師」，透過真實的模擬面試情境，讓您在實戰中提升應對能力，從容自信地掌握未來職涯！

黃世淵講師 獨家研發的 「AI 模擬面談訓練大師」，能為您提供逼真的面試情境，讓您在安全且可重複練習的環境中熟悉面試流程，學習如何清晰表達自己的優勢與能力，並針對常見的面試問題進行演練。透過即時的回饋，您可以快速了解自己的優勢與不足，並調整面試策略，有效提升面試技巧，從而增加獲得理想職位的機會。

- 活動地點：線上視訊（活動前兩天發送連結）
- 活動時間：114 年 06 月 11 日 (三) 14：00 ~ 16：00
- 報名資格：私立高級中等以上學校現任教職員、曾任已停辦之私立高級中等以上學校教職員。(不屬於前述身分者，恕不受理報名)
- 報名連結：https://www.phdmatch.org.tw/Course/Introduction/1035
- 議程：

時間	主題
13:30-14:00	線上教室報到
14:00-14:10	私立高級中等以上學校人力躍升培訓與媒合平臺說明
14:10-15:50	Part 1 –AI 模擬面談訓練概論與技巧 Part 2 –實機操作：體驗「AI 模擬面談訓練大師」 Part 3 –AI 模擬面談結果分析與策略調整 Part 4 –AI 助力面試成功策略與個案交流
15:50-16:00	**QA 交流時間**

*主辦單位及執行單位保留修改之權利

主辦單位： 教育部 執行單位： 金屬工業研究發展中心 METAL INDUSTRIES RESEARCH & DEVELOPMENT CENTRE

講師簡介

黃世淵 (Ken Huang)講師簡介		
	學歷	國立政治大學經營管理碩士學程 台北醫學大學醫學資訊研究所碩士
	經歷	現職：才庫人力資源顧問(股)公司數位部門主管 曾任：新契機國際股份有限公司兼任事業部門主管、多家國內外企業的數位部門主管
	專業領域	數位行銷、資料分析和資訊技術的應用、永續經營管理、碳盤查管理、ESG 趨勢分析、永續策略藍圖