

SINCE 2013

職涯戰場・無限可能
歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯探索 | 名人分享 | 職涯教練 | 企業參訪 | 達人講座 | 空間交流

地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓
電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562
服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官 網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告

職場參訪

劇場策展的幕後推手 揭開文化創意產業的實踐之路

7/15 ㊟ 10:00-16:00

從場館設計到節目策劃，探索劇場如何創造文化價值與經濟效益，
透過策展與表演藝術的實地觀察，
了解大東藝文中心如何成為文化創意產業的核心場域，
開啟對文化職涯的想像與未來的可能！



職人分享

鄭涵文 | 劇場獨立製作人及行銷統籌

企業參訪

大東文化藝術中心

欲報名者須參加全天活動不接受單堂報名！

為地方策展 透過文化策展讓地方重獲新生！

7/17 ㊟ 09:30-17:00

從藝術節到市集設計，揭開文化策展如何結合地方產業與觀光發展，
讓策展不只是展覽，更能結合產業與青年行動力，激發農村文化新價值！



職人分享

陳佳鴻 | 蒔秧苗文化事業工作室 創辦人

企業參訪

菸仕物所

欲報名者須參加全天活動不接受單堂報名！

職涯教練

高效溝通與協商策略 讓對話成為你的職場超能力！



7/5 ㊟ 14:00-17:00

陳瑞倫 教練 | 菁英旅行社 總經理

有些人說話能讓人點頭，有些人說話讓人直搖頭。
在多變又講求效率的職場裡，
你不是不會說話，而是沒用對方法與時機。
觀察對象、選擇語氣及拿捏時機，
才能讓每一次對話發揮作用。
你的表達力，決定你的影響力！
#說得剛剛好#職場說話術

打破框架，創新無限： 設計思考 x 文創策略！



7/13 ㊟ 14:00-17:00

鄭玉明 教練 | 優逸文創企業社 總監

創意是能練出來的！想創作，但不知道從何開始？
靈感無法變成有價值的內容？
想做自己的品牌總覺得少了「商業思維」？
這次從「設計思考」出發，
帶你看見創意如何在市場中發光發熱！
#品牌故事練習中#靈感變身計畫

適性測驗

✓ RiTE適性測驗

7/3 ㊟ 10:30-12:00

透過測驗找出個人性格特點，
了解自己的LQ(領導商數)、EQ(情緒商數)和AQ(逆境商數)，
掌握自己合適的方向。

✓ 尋．嘗日

7/20 ㊟ 10:00-11:30

你有什麼興趣？它真的可以當工作？
透過測驗將認識屬於自己的生活興趣類型，
看見不同的生涯面向，發現「興趣」和你想的不一樣！

✓ 生涯興趣量表

7/22 ㊟ 10:00-11:00

透過生涯興趣量表盤點自我興趣並連結職業興趣，
為自己找到更多的職涯規劃可能性！

駐點諮詢

別再猶豫不決！ 找出決策指南，讓選擇更果斷

7/6 ㊟ 13:30-17:30 葉明哲 | 諮商心理師

你是否面臨選擇時，都會再三思索，擔心做錯決定？
還是經常受到他人影響，默默忽略了自己的聲音？
心理師將陪你盤點個人價值觀，
探索出你的決策思維，練習以自我出發，
突破選擇障礙，讓決策更貼近你的心！
#價值觀探索 #選擇不卡卡

別再左右為難！ 破解期待落差，建造雙贏對話

7/12 ㊟ 13:30-17:30 鄭珮嘉 | 諮商心理師

你是否為了符合別人的期待，而忍住自己真正的想法？
或是為了不傷和氣，而不得已選擇了沉默？
心理師將與你一起拆解期待落差的成因，
從讀懂非語言訊息開始，學習以溝通技巧縮短彼此間距離，
在各自期待中取得平衡，創造雙贏新局勢！
#換個方式說出真心話 #是和諧不是妥協

07

YS 陪你打造職場戰力！

2025.07 | July

2025.07/July

求職攻略 指南

CHECK LIST

- ✓ 職涯諮詢
- ✓ 履歷健診
- ✓ 面試技巧

YS陪你同行



勞動部勞動力發展署
高屏澎東分署



青年職涯發展中心
Youth Salon

名人講座

保持平穩心態 迎向每次挑戰



7.3 (四)
18:30-20:30

洪一中總教練一路從棒球選手，
到成為台灣最多總冠軍、最多勝總教練，
無數決策壓力及勝負責任扛在肩上，
即使承受偌大情緒壓力，
仍秉持嚴以律己、相信當下的精神，
為自己每個決定負責，並持續優化。
洪一中總教練透過講座將分享
棒球生涯轉折的歷程與心態調適。

主講人

洪一中 | 台鋼雄鷹總教練

誘思沙龍

陪你發現職涯新靈感
在職涯路上不再孤單



掃我點選收聽

7/16 ㊟ S3EP36-職人來播客

打造屬於你的小世界
市集策畫開創質感品牌

來賓：張瓊之(小小) | 野日有限公司&小世界市集 負責人

7/30 ㊟ S3EP37-職想和你聊

突破職場與生活中的誤解
讓你溝通不再卡關！

來賓：周雅文 | 臨床心理師

Your Career Kit



職人講座

走進市集策展人的腦內宇宙 如何擴大小品牌知名度



7/5 ㊟ 14:00-16:30

張瓊之(小小) | 野日有限公司&小世界市集 負責人

你喜歡逛市集，想知道背後是怎麼策劃的嗎？
從實戰經驗出發，揭開市集背後的企劃思維，
帶你走進市集策展人的工作日常，
一起探索市集策展的魅力與職涯發展可能！

隱形佈局，精準沈浸： 職場、展場到市場的策展思考術



7/19 ㊟ 13:30-16:00

吳沛綺(Peggy) | INCEPTION 啟藝 Business Director

一場展覽怎麼誕生？策展人究竟在忙什麼？
從主題發想到動線設計與執行落地，
揭開展覽背後的思維佈局，
學會整合創意與邏輯的跨界能力，
找出你與策展產業的連結點！

職人講座

創造視覺焦點！ 讓文化有感、設計有溫度



7/26 ㊟ 13:30-16:00

王胤卓 | 大象設計 負責人

設計不僅要有美感，融合文化更有層次，
文化不只是資料庫，也是靈感的起點，
與你分享如何將作品串連人與地方，
讓創意更有根、有感、有溫度。

鼓動人生節奏 從街頭奏出夢想強音



7/27 ㊟ 13:30-16:00

羅小白 | 知名街頭鼓手

你也想把興趣變成職涯選擇嗎？
聽羅小白如何從街頭出發，用鼓聲成就自己的舞台！
直擊街頭藝人的真實日常，
聽見熱血背後的堅持與挑戰，
掌握屬於你的職涯節奏與行動力！



職場實戰力

未來人才工作術-文化理解力

職場多聲道： 建立多元共融的職場語言



7/26 ㊟ 09:30-12:30

譚竹芸 | 全聯集團 總部人資區域經理

從「職場溝通色譜」體驗溝通風格與多樣性，
透過價值觀觀察與DEI文化解碼，
深度理解職場中的差異與共處之道。
搭配情境模擬與實戰演練，
培養彈性調整與包容溝通力，
讓理解成為橋樑，打造共融職場力！

探索團體

帶你規劃職涯方向
啟動行動力！

職場實戰力

未來人才工作術-音樂生成工具應用

文化共振： 用 Suno AI 聽見世界的聲音



7/27 ㊟ 14:00-17:00

李婉菁 | 科技音樂創作者

用耳朵探索世界，用音符展現你自己！
Suno AI × ChatGPT神助攻，
從寫詞、編曲到混音一次搞定！
透過旋律，聽懂不同文化的情緒與故事，
理解它們如何互相影響、融合與對話，
強化你對多元文化的感知與創作力！
#AI音樂創作 #文化理解力 #文化共振

Get Ready! 開啟你的職涯規劃

7/11 ㊟ 14:00-16:30 洪雨婕 | YS諮詢師

人生岔路上有許多選擇，
你知道該如何選擇自己的道路嗎？下一步該怎麼開始呢？
藉由養職實驗室為你帶來不同的新視野！

