

SINCE 2013

職涯戰場・無限可能
歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯探索 | 名人分享 | 職涯教練 | 企業參訪 | 達人講座 | 空間交流



地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓
電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562
服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官 網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告

職場參訪

結合太空包菇技術
翻轉台灣永續林業

11/14 10:00-16:00

天生我材必有用，雜木也能變成香菇的溫床，
永在林業以跨域整合的策略，打造台灣林業的永續典範，
深入解析「用雜木換香菇」的創新實務，
並揭開FSC森林驗證與碳匯經營的真實面貌，
帶你看見林業與環境、產業、科技如何交會。



職人分享

余祥璿 | 永在林業股份有限公司 廠務主任

職場參訪

永在林業股份有限公司

※該場次車程較遠，8點半準時由YS出發

※欲報名者須參加全場活動，不接受單堂報名！

誘思沙龍

11/12 33EP45-職想和你聊

失敗不等於否定
從挫敗中練習看見自己的光

來賓：林子翔 | 高雄市諮商心理師公會 理事長

11/26 33EP46-職人來播客

熱愛不只一條路
成為職棒情蒐關鍵幕後手

來賓：徐樂 | 均見運動數據創辦人 / 中華職棒情蒐小組負責人



掃我點選收聽

職場實戰力

打造職場全方位力

未來人才工作術-團隊協作工具

用Figma玩出協作新默契
開啟視覺溝通術！

李洺 | 星宇航空資深 UX/UI 設計師

設計卡關？靈感枯竭？缺乏共識？
快來認識Figma，新世代必學設計協作神器！
從零開始認識UX/UI設計，
學習如何運用Figma與團隊協作，
實戰創意收放與解決問題的方法，
讓每個想法精準落地，解鎖你的設計超能力！

未來人才關鍵能力-溝通協作力

用溝通升帆
航向職涯的偉大航道！

洪淑姬 | 滙禾集團 執行長

在職場裡，溝通力就是你的超級裝備！
這場講座將帶你釐清溝通盲點、建構表達架構，
搭配演練實戰，讓你自信應對溝通場合，不再害怕開口！
#職場溝通 #表達力爆發 #協作力解鎖

11

擴大共振，點亮職涯

2025.11 | November

適性測驗

PPSS個人優勢特質探索

11/9 10:00-12:00

讓你了解自身的工作性格、工作倫理指標與行為類型，
提升職場競爭力！

Holland生涯興趣量表

11/13 14:00-16:00

透過生涯興趣量表盤點自我興趣並連結職業興趣，
為自己找到更多的職涯規劃可能性！

CPAS適性測驗

11/19 14:00-15:30

透過「職業適性診斷測驗」，
了解自身人格特質的優點與弱點，
找到適合的工作類型及職場適應策略！

駐點諮詢

綻放韌性：
藝術療癒你的求職挫敗

共振
限定課程

11/9 13:30-17:30 林佳儀 | 諮商心理師

求職的路上，總是曲折離奇？
面試結果落空，是否讓你動搖了對自己的信任？
我們一起把失落化為創作，讓顏色和形狀承載你的力量，
每一次創作，都是自我療癒的過程，
讓你的韌性再次綻放，把挫敗變成重生的養分。
#復原力 #情緒療癒

行動啟程：
從挫敗中找回求職動力

共振
限定課程

11/23 13:30-17:30 葉明哲 | 諮商心理師

求職的路上，總是與預期不同？
多封無聲卡，是否讓你暫停了前進的腳步？
我們一起改寫挫敗感受，透過行動策略與目標設定，
重新盤點你的職涯資源，描繪下一步的作戰藍圖，
讓動力回到你手中，勇敢走出屬於自己的新篇章。
#職涯展望 #行動策略

YOUTH SALON

共振
plus+
2025.11
YS年度活動

勞動部勞動力發展署 高雄產業分署 青年職業發展中心 Youth Salon

展覽日期 |
114年11月1日至11月30日

每個人的職涯故事，都能成為彼此心中的迴響，讓我們將職場頻率串聯，來YS與自我、他人及前輩彼此共振、交流，讓每一次無形或有形的相遇，成為下一次職涯行動的力量。

δ 職涯探索：我是誰？我該去哪？
透過45職業評估的「職能未來」，透過互動遊戲，發現你的潛能，對職涯更清楚。

θ 認識產業：我真的適合嗎？哪裡有理想的工作？
從產業圈人互動分享中，帶你以全新的角度重新理解工作，從你的理想與現實位置。

α 找到動力：我該繼續努力嗎？盡頭在哪裡？
辨識具有影響力人士的真實故事，重新點燃心中的光芒，找到前進的動力。

β 適應職場：工作壓力好大，我能夠把事情做好嗎？
在心理學師長引導下，你會發現「原來不是只有我這樣」，你一點都不孤單。

γ 精進職涯：我想保持職場競爭力
在心理學師長引導下，你會發現「原來不是只有我這樣」，你一點都不孤單。

共振延續行動

- 共振延續限定特別課程
三堂限定課程(職涯教練、駐點團體)，讓你的求職動力與技巧再升級，推進你的求職行動！

- 擴大共振 專人導覽
開放團體(3人以上)預約專人導覽，請洽07-2313232劉小姐

- 麻吉限定！揪團逛展趣
新舊會員一同參與展覽並報名11.12月任一場活動，舊會員即可獲得波茲炫鬧導遊娃1支。(限量50份)

- 職涯GO!GO!GO! 集章活動
於展區集章並於社群打卡，即可兌換職涯應援包1份。(限量50份)

詳細活動依序YS平台公告為主，YS保有最終活動修改及解釋權

職人講座

讓農業走進生活 綻放更多可能



11/9 ㊟
13:30-16:00

用創新思維 打造療癒與美感兼具的農業

龜老闆 | 龜背芋與牠們的產地 創辦人

每一次的轉折，都從播種開始，從都市回到土地，返鄉務農讓他的職涯更接近理想。以創新的耕作思維，打造療癒與美感兼具的產業，展現觀葉市場背後的潛力與挑戰，翻轉你對農業的既定印象。



11/22 ㊟
10:00-12:30

用數據預測風險 打造農夫專屬的天氣防線

馬鼎鈞 | 蜂巢數據科技(阿龜微氣候) / 業務經理

當氣候變遷來勢洶洶，農業也需要智慧升級。如何從農業第一線出發，用物聯網感測器、雲端平台與AI模型，打造農夫專屬的「天氣防線」！

從田間到購物車： 品牌如何讓友善農產被看見



11/29 ㊟
10:00-12:30

陳美慈 | 里仁社會企業行銷經理

當農業遇上品牌，產品不再只是農地裡的收成，企業如何以系統性方式讓小農被看見？帶你掌握背後的關鍵策略，並啟發你在職涯中找到可投入的影響力角色。

探索團體

探索心之所向 追尋心之光！

11/28 ㊟ 14:00-16:30 陳乙萱 | YS諮詢師

你是否曾經想過，自己最在乎的是什麼呢？或許答案就在心裡。找到你最在乎的價值與力量，帶著這份發現，你不只是更認識自己，也能更有信心前行！讓我們出發，找尋屬於自己的光吧！

職涯教練



11/1 ㊟
14:00-17:00

履歷5連拍： 乾貨滿滿，馬上出片

許景貞 教練 | 自由職涯教練

履歷就像短影音，每一秒都要抓住眼球：為你而寫 → 精準定位受眾
好好自薦 → 開頭3秒展現自我價值
換句話說 → 把日常經歷變成爆款成就
亮點三段 → 節奏卡點，關鍵成就一目了然
履歷之外 → 別忽略「這些、那些」都是履歷的一環
有公式+範本+檢核表，實戰健檢讓你快速掌握要領，讓HR控制不住「收藏+轉發+邀約」。
#爆款履歷 #突破面試無聲卡困境



11/8 ㊟
09:30-12:30

升遷YES or NO？ 青年必修的職場抉擇課

鄧三桂 教練 | 台灣寶理塑膠(股)公司 企業支援本部協理

升遷，對你來說是「理想」還是「壓力」？
有人說：「我不想當主管，怕做不好。」
有人說：「我想當主管，但公司看不見我的企圖心。」
也有人說：「升上去之後，好難適應換腦袋思考！」
這堂課幫你看見職場現實的多種樣貌：
從未來扁平化組織的趨勢，到眼上升遷的真實挑戰，一次完整剖析。
加碼安排「自由討論區」，現場解鎖你的專屬疑問！
#升職是種修行 #升遷邊緣人



工作坊 #青年領導力 #全貌觀落實

領導力覺醒： 看見自己 × 帶領團隊 × 看見全局

帶你從認識自己、讀懂團隊，到看見全局、做出好決策的三堂實戰訓練！

林巧玲 教練 | 高雄洲際酒店 人力資源部總監

PART2 關鍵決策，迎戰團隊凝聚與挑戰

11/15 ㊟ 09:30-12:30

團隊不只各司其職，還要能共度挑戰。當衝突爆發、意見分歧、氣氛僵住，該怎麼辦？領導力是建立信任、有效溝通與關鍵判斷，掌握團隊不同階段的帶領重點，化解衝突、凝聚共識，從問題中創造成長機會！

PART3 全局思維，領導者的高度落地

12/20 ㊟ 09:30-12:30

不只是帶隊，更要帶方向。領導者要看得全、想得遠，還要能讓願景落地實行。從用系統化思維分析情勢、把願景拆解成可實行的路線，到全貌思考轉換成落地執行，練成能帶隊前進的全局視角！

*以2場次皆能參加者優先錄取