

職場參訪

從助人公益出發 開啟無圍牆的數位醫療時代

12/4 四 10:00-16:00

當醫療不再只是助人的工作，
而是承載著夢想與熱忱的一份心意，
透過智慧科技與醫療輔具的結合，
跨越距離限制，遠端進行診斷、傳遞關懷，
一起迎接「虛擬化醫院」的數位醫療世代吧！



職人分享

黃兆聖
先進醫資股份有限公司 總經理



職場參訪

先進醫資股份有限公司
欲報名者須參加全天活動，不接受單堂報名！

職場實戰力

從分析到行動
培養你的職場應變實力！



12/13 六
14:00-17:00

未來人才關鍵能力-問題解決力

從混亂到聚焦： 用MECE+AI打造你的解題SOP

黃駿為(David) | 科技業 通路營銷經理

想在混亂中找到方向、讓努力更有價值？
課程以麥肯錫MECE邏輯分析為核心，
結合AI協作思維訓練，帶你打造高效解題SOP。
從辨識核心問題、邏輯拆解到行動對策，
透過實戰演練，建立系統化思維。
強化思考力與職場應變力，助你掌握未來人才核心能力！



探索團體

Get Ready! 開啟你的職涯規劃

12/7 日 13:30-16:00 張純嘉 | YS諮詢師

人生岔路上有許多選擇，
你知道該如何選擇自己的道路嗎？
下一步該怎麼開始呢？
透過一場桌遊，一起化身成職涯嚮導，
養出無法複製的職涯之旅，開啟不同的視野！



12

回顧今年，與YS一起閃閃發光

2025.12 | December

適性測驗

WEPSS華格納人格測驗

12/12 五 10:00-12:00

讓你了解自己的人格主型，
探索在成長與壓力下的行為反應，
覺察潛藏特質與能力！

RiTE適性測驗

12/19 五 10:00-11:30

透過測驗找出個人性格特點，
了解自己的LQ(領導商數)、EQ(情緒商數)和AQ(逆境商數)，
掌握自己合適的方向。

生涯興趣量表

12/27 六 10:00-12:00

透過生涯興趣量表盤點自我並連結職業興趣，
為自己找到更多的職涯規劃可能性！

駐點諮詢

轉職Check-in： 再次對焦，儲備未來動力

12/6 六 13:30-17:30 陳思帆 | 諮商心理師

轉職前，你是否非常迷惘，不知道下一步在哪？
別怕，這正是再次對焦的關鍵時刻！
我們一起從資源盤點開始，找出你最有力的優勢，
不僅是確立目標，更是把計畫變現，
讓你帶著充足動力，Check-in未來的每個新可能！
#轉職準備 #行動計畫

擺脫Toast-out： 告別倦怠，再次自我定位

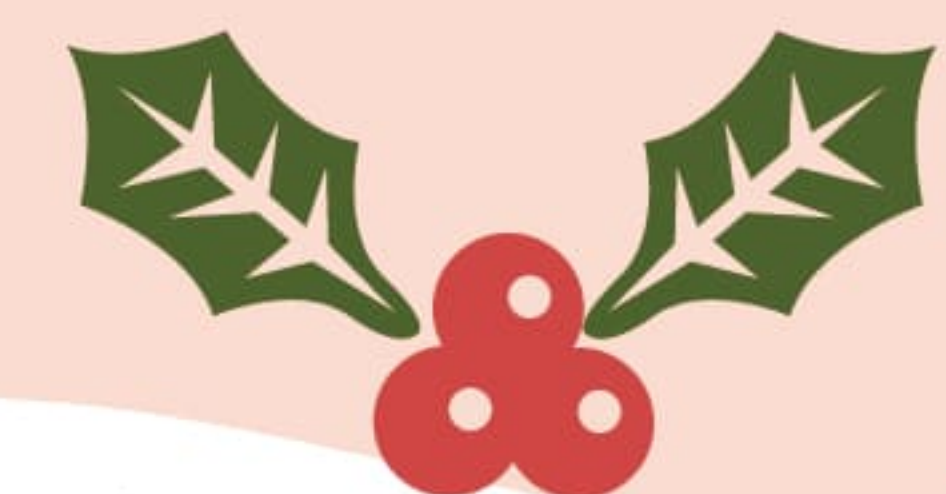
12/21 日 13:30-17:30 林子翔 | 諮商心理師

日子一天天過，你是否非常心累，不知道熱情在哪？
別怕，這正是按下重啟鍵的最佳時刻！
我們一起檢視累積的價值與能量，找到你真正的驅動力，
不僅是告別倦怠，更是為自己重新定位，
讓你帶著滿格能量，告別倦怠，滿血回歸！
#擺脫倦怠 #重啟職涯動力

今年你很棒！ 與YS的共鳴時刻

2025.12 / December





今年你很棒！
許個願，迎接更好的明年

活動期限：即日起至2025年12月31日

活動① 願望小卡區

至YS櫃台領取願望小卡，寫下你對未來的職涯願望或想晉升的能力，完成後即可獲得1份祝福驚喜，為新年注入滿滿能量！（每人限換1份，數量有限，換完為止）

活動② 拍照打卡區

前往YS指定拍攝地點，不限形式上傳至社群平台(IG/FB/Threads)、@YS官方帳號並寫下對自己的鼓勵話語，截圖打卡畫面至指定貼文下留言，即可獲得YS獨家2026年手帳本抽獎資格！將於2026年1月6日(二)抽出1名得獎者。

YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS臉書公告

誘思沙龍

- 12/10 ㊟ S3EP47-職想和你聊 來賓：林士傑 | 板橋小宅心理諮商所 所長
職場療癒系思維-練習同理，與焦慮和平共處
- 12/24 ㊟ S3EP48-職人來播客 來賓：陳美慈 | 里仁事業股份有限公司 行銷經理
把理念賣進人心，永續品牌幕後的行銷設計術



掃我點選收聽

You Did Great!



職人講座



科技轉動生活
職涯迎向新未來！



12/13 ㊟
10:00-12:30

用手機鏡頭測心率？ 實現遠距醫療無接觸新未來！

鍾孟良 | 鉅怡智慧 共同創辦人
策略市場營銷暨醫療器材法規部 副總

醫療服務正從診間走向雲端，
科技讓健康照護不再受距離限制！
透過AI演算與鏡頭的洞察，
串聯的不只是數據，更拉近人與照護的距離。
帶你看見未來醫療的新樣貌，迎向無接觸時代。



12/20 ㊟
14:00-16:30

「不老商機」快速崛起 高齡生活不設限！

張慶光 | 樂齡生活事業 董事長
隨著高齡社會的來臨，銀髮族市場蓄勢待發，
智能輔具成為提升生活品質的關鍵。
透過分析銀髮產品市場趨勢、
智能輔具應用與產業所需人才特質，
帶你洞察高齡生活的無限商機，
迎接未來高齡科技的崛起。

職涯教練



12/6 ㊟
09:30-12:30

IDP人生攻略： 從新手村走向滿級大神

廖純綺 教練 | 台新銀行 協理

如果人生是一款遊戲，那IDP就是你的「升級攻略」。
沒有攻略，你可能會亂點技能，結果卡關又浪費時間。
有了IDP，你就能：
① 清楚最終目標：找到清晰方向，不再到處試錯
② 攻克沿線任務：把大夢想化成小步驟，持續破解新關卡
③ 累積經驗值：每次推進都能看到自己在升等，越來越接近目標
這堂課，帶你寫出專屬的「IDP人生攻略」，
從模糊到清晰，從想像到落地。
未來不再遙不可及，而是正在一步一步被你解鎖。
#攻略才是王道 #IDP解鎖未來



12/20 ㊟
09:30-12:30

工作坊 #青年領導力 #全貌觀落實 領導力覺醒： 看見自己 × 帶領團隊 × 看見全局

PART3.全局思維，領導者的高度落地

林巧玲 教練 | 高雄洲際酒店 人力資源部總監

不只是帶隊，更要帶方向。
領導者要看得全、想得遠，還要能讓願景落地實行。
從用系統化思維分析情勢、把願景拆解成可實行的路線，
到全貌思考轉換成落地執行，練成能帶隊前進的全局視角！
#青年領導力 #全貌觀落實

SINCE 2013

職涯戰場·無限可能 歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源·報你知

職涯探索	名人分享	職涯教練	企業參訪	達人講座	空間交流
------	------	------	------	------	------



地 址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓
電 話 | 07-2313232 Fax:07-2416562
服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官 網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，
以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何
變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告